



UNIVERSITY
GASTROENTEROLOGY
powered by GI Alliance

PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

¿Qué es una colonoscopia?

La colonoscopia es un examen endoscópico del intestino grueso y parte del intestino delgado mediante el uso de una pequeña cámara de video y un tubo largo y flexible llamado colonoscopio. Para garantizar un examen exitoso, es importante que siga todas las instrucciones cuidadosamente. Si tiene preguntas, llame a nuestra oficina.

SIETE DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- Si toma aspirina o AINE como Advil, Motrin, Celebrex o ibuprofeno, puede continuar tomándolos como de costumbre a menos que su médico le indique lo contrario.
- Si toma un anticoagulante como Plavix, Pradaxa, Clopidogrel, Coumadin, Warfarin, Effient, Prasugrel o Lovenox, debe discutir esto con su médico y el médico que lo prescribe.
- Si está tomando cualquier forma de hierro (sulfato ferroso, gluconato ferroso), suspenda esto una semana o siete días antes de su procedimiento.
- Si está tomando algún tipo de suplemento de fibra (Metamucil, Citrucel, Konsyl, Benefiber, etc.), suspenda esto una semana o siete días antes de su procedimiento.
- Por favor, minimice su consumo de alimentos ricos en fibra con semillas y granos hasta su procedimiento.



UNIVERSITY
GASTROENTEROLOGY
powered by GI Alliance



UN DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- **NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO EL DÍA ANTERIOR A SU PROCEDIMIENTO Y COMIENCE UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS.**
- No consuma líquidos rojos o morados ni alcohol.
- Los líquidos claros aceptables incluyen: agua, té, café negro, jugo de manzana, ginger ale, Sprite, 7UP, Gatorade, Powerade, agua con vitaminas, luz cristalina.
- No coma ni beba nada que contenga pulpa/semillas de frutas o verduras, leche o crema, o cualquier cosa que NO esté clara.
- Usted DEBE beber la preparación intestinal según las instrucciones de su médico.

EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

- Deje de beber líquidos claros 6 horas antes de su examen.
- Puede tomar todos sus medicamentos matutinos habituales con 4 onzas de agua hasta 4 horas antes de su procedimiento.
- Lleve consigo una lista de todos sus medicamentos actuales, incluidos los medicamentos de venta libre, al centro de endoscopia.
- No puede trabajar ni conducir el resto del día después de su procedimiento.

***Si necesita cancelar o reprogramar,
llame lo antes posible.***

VIDEO INFORMATIVO

Escanee el código QR para obtener más información sobre su preparación para la colonoscopia, incluido un video instructivo.



www.universitygi.com

