



**UNIVERSITY
GASTROENTEROLOGY**
powered by GI Alliance

PREPARING FOR A COLONOSCOPY

What is a Colonoscopy?

Colonoscopy is an endoscopic examination of the large bowel and part of the small bowel using a tiny video camera and a long, flexible tube called a colonoscope.

To ensure a successful exam, it's important you follow all instructions carefully. If you have questions call our office.

ONE DAY BEFORE YOUR PROCEDURE

- Begin a clear liquid diet and DO NOT eat any solid food.
- DO NOT consume alcohol or any red or purple liquids.
- DO NOT eat or drink anything containing fruit or vegetable pulp/seeds, milk or cream, or anything that is NOT clear.
- Acceptable clear liquids include: water, tea, black coffee, apple juice, ginger ale, Sprite, 7UP, Gatorade, Powerade, Vitamin Water, Crystal Light.
- You MUST drink the bowel preparation as instructed by your physician. *(see our online video for different prep options)*

7 DAYS BEFORE YOUR PROCEDURE

- If you take blood thinners, discuss with your doctor or prescribing physician.
- Stop taking iron (ferrous sulfate, ferrous gluconate).
- Stop taking any form of fiber supplementation (Metamucil, Citrucel, Konsyl, Benefiber, etc.).
- Minimize intake of high-fiber foods with seeds and grains.
- If you have diabetes, speak with your primary care physician or endocrinologist about diet and medication instructions.
- If you take aspirin or NSAIDS such as Advil, Motrin, Celebrex or Ibuprofen, you may continue to take them as usual unless otherwise instructed by your physician.

ON THE DAY OF YOUR PROCEDURE

- Stop drinking clear liquids 6 hours prior to your exam.
- Morning medications can be taken up to four hours before procedure with 4 oz of water.
- Bring a list of your current medications, including any over-the-counter medications, with you to the endoscopy center.
- You MUST arrange for a ride home the day of your exam. If you fail to arrange acceptable transportation, your procedure will need to be rescheduled.
- You cannot work or drive the rest of the day after your procedure.

If you need to cancel or reschedule, please call as soon as possible.



**UNIVERSITY
GASTROENTEROLOGY**
powered by GI Alliance



U E G
UNIVERSITY ENDOSCOPY GROUP
DIAGNOSE. PREVENT. TREAT. DEFEAT.

INFORMATIONAL VIDEO

Scan the QR code for more information on your colonoscopy prep, including an instructional video.



www.universitygi.com





UNIVERSITY
GASTROENTEROLOGY
powered by GI Alliance

PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

¿Qué es una colonoscopia?

La colonoscopia es un examen endoscópico del intestino grueso y parte del intestino delgado mediante el uso de una pequeña cámara de video y un tubo largo y flexible llamado colonoscopio. Para garantizar un examen exitoso, es importante que siga todas las instrucciones cuidadosamente. Si tiene preguntas, llame a nuestra oficina.

SIETE DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- Si toma aspirina o AINE como Advil, Motrin, Celebrex o ibuprofeno, puede continuar tomándolos como de costumbre a menos que su médico le indique lo contrario.
- Si toma un anticoagulante como Plavix, Pradaxa, Clopidogrel, Coumadin, Warfarin, Effient, Prasugrel o Lovenox, debe discutir esto con su médico y el médico que lo prescribe.
- Si está tomando cualquier forma de hierro (sulfato ferroso, gluconato ferroso), suspenda esto una semana o siete días antes de su procedimiento.
- Si está tomando algún tipo de suplemento de fibra (Metamucil, Citrucel, Konsyl, Benefiber, etc.), suspenda esto una semana o siete días antes de su procedimiento.
- Por favor, minimice su consumo de alimentos ricos en fibra con semillas y granos hasta su procedimiento.

UN DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- **NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO EL DÍA ANTERIOR A SU PROCEDIMIENTO Y COMIENCE UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS.**
- No consuma líquidos rojos o morados ni alcohol.
- Los líquidos claros aceptables incluyen: agua, té, café negro, jugo de manzana, ginger ale, Sprite, 7UP, Gatorade, Powerade, agua con vitaminas, luz cristalina.
- No coma ni beba nada que contenga pulpa/semillas de frutas o verduras, leche o crema, o cualquier cosa que NO esté clara.
- Usted DEBE beber la preparación intestinal según las instrucciones de su médico.

EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

- Deje de beber líquidos claros 6 horas antes de su examen.
- Puede tomar todos sus medicamentos matutinos habituales con 4 onzas de agua hasta 4 horas antes de su procedimiento.
- Lleve consigo una lista de todos sus medicamentos actuales, incluidos los medicamentos de venta libre, al centro de endoscopia.
- No puede trabajar ni conducir el resto del día después de su procedimiento.

***Si necesita cancelar o reprogramar,
llame lo antes posible.***

VIDEO INFORMATIVO

Escanee el código QR para obtener más información sobre su preparación para la colonoscopia, incluido un video instructivo.




UNIVERSITY
GASTROENTEROLOGY
powered by GI Alliance


UNIVERSITY ENDOSCOPY GROUP
DIAGNOSE. PREVENT. TREAT. DEFEAT.

www.universitygi.com





UNIVERSITY
GASTROENTEROLOGY

powered by GI Alliance

PREPARAÇÃO PARA UMA COLONOSCOPIA

O que é uma colonoscopia?

A colonoscopia é um exame endoscópico do intestino grosso e parte do intestino delgado usando uma pequena câmera de vídeo e um tubo longo e flexível chamado colonoscópio. Para garantir um exame bem-sucedido, é importante que siga todas as instruções cuidadosamente. Se tiver dúvidas, ligue para o nosso escritório.

7 DIAS ANTES DO PROCEDIMENTO

- Se tomar aspirina ou AINEs, tais como Advil, Motrin, Celebrex ou ibuprofeno, pode continuar a tomá-los como habitualmente, a menos que o seu médico lhe diga o contrário.
- Se tomar um fluidificante do sangue como Plavix, Pradaxa, Clopidogrel, Coumadin, Varfarina, Effient, Prasugrel ou Lovenox, deve discutir este assunto com o seu médico e o médico prescritor.
- Se estiver a tomar qualquer forma de ferro (sulfato ferroso, gluconato ferroso), pare isto uma semana a sete dias antes do procedimento.
- Se estiver a tomar qualquer tipo de suplemento de fibras (Metamucil, Citrucel, Konsyl, Benefiber, etc.), interrompa esta uma semana a sete dias antes do procedimento.
- Por favor, minimize a ingestão de alimentos ricos em fibras com sementes e grãos até o procedimento.
- Se você tem diabetes, pergunte ao seu médico de cuidados primários ou endocrinologista para obter instruções de dieta e medicação.

UM DIA ANTES DO PROCEDIMENTO

- Comece uma dieta líquida clara e NÃO coma nenhum alimento sólido.
- NÃO consuma álcool ou quaisquer líquidos vermelhos ou roxos.
- NÃO coma nem beba nada que contenha polpa/sementes de frutas ou vegetais, leite ou nata, ou qualquer coisa que NÃO esteja clara.
- Líquidos claros aceitáveis incluem: água, chá, café preto, suco de maçã, ginger ale, Sprite, 7UP, Gatorade, Powerade, Vitamina de Água, Luz de Cristal.
- DEVE beber a preparação intestinal de acordo com as instruções do seu médico. (veja o nosso vídeo online para diferentes opções de preparação).

NO DIA DO PROCEDIMENTO

- Pare de beber líquidos límpidos 6 horas antes do seu exame.
- Os medicamentos matinais podem ser tomados até quatro horas antes do procedimento com 4 oz de água.
- Traga uma lista dos seus medicamentos atuais, incluindo quaisquer medicamentos de venda livre, consigo para o centro de endoscopia.
- Você DEVE providenciar uma viagem para casa no dia do exame. Se você não conseguir providenciar o transporte aceitável, seu procedimento precisará ser reagendado.
- Não pode trabalhar ou conduzir o resto do dia após o procedimento.

***Se precisar cancelar ou reagendar,
ligue o mais rápido possível.***



www.universitygi.com



MAIS INFORMAÇÕES

Digitalize o código QR para obter mais informações sobre a sua preparação para colonoscopia.

